

Les Sourciers de Loivre / Courcy




L'association Les Sourciers propose des cours de gym et de yoga accessibles à tous. Ces cours sont animés et encadrés par des animateurs diplômés et qualifiés.

Les inscriptions se feront lors de l'assemblée générale qui aura lieu **vendredi 7 septembre à 19h**, dans la salle de réunion de la mairie de Loivre. Attention : places limitées !

Reprise des cours : **lundi 17 septembre 2018**

PLANNING DES COURS 2018/2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
16h30 / 19h	Tennis de table			
18h15 / 19h30		Yoga		
19h / 20h	Circuit training		Sh'bam	Gym tonic
19h30 / 20h45		Yoga		
20h15 / 21h15				Swiss ball
20h30 / 21h30			Renforcement musculaire	

	Salle des fêtes de Loivre
	Salle de motricité de Loivre
	Gymnase de Courcy

L'association en quelques chiffres :

*140 adhérents



*Des cours sur la période scolaire, des randonnées gratuites et des cours en plein air pendant les vacances



*Des manifestations sportives pour tous



Renseignements : Muguette SIRI 06 85 64 40 16 / Annick MURGIA 06 81 38 90 54